

I/ Remue-méninge

II/ Reportage « 2017 Quelles Résolutions ? »

1) Vous allez regarder et écouter le reportage deux fois :

Individuellement, faites une liste des bonnes résolutions que vous avez entendues dans le reportage :

Puis, par groupe de 3, mettez en commun vos réponses.

III/ BD humoristique

1) Par groupe de 2, regardez la BD ci-dessous, discutez et répondez à la question suivante:

- Selon vous, les personnages en rose vont-ils tenir leurs bonnes résolutions ?
Faites des hypothèses.



2) Par groupe de 3, regardez la fin (la chute) de la BD projeté sur le tableau, discutez et répondez à la question suivante :

- Que comprenez- vous (de la chute) de la BD ?

IV/ Les bonnes résolutions de la Grande Sophie

Lisez bien toutes les consignes avant de commencer l'activité.

1^{ère} écoute et 2^{ème} écoute :

1) Individuellement, complétez le texte à trou :

J'arrête de _____ / Je vais _____ / Un peu plus encore /
Cette année je fais du _____ / Je m'_____ et j'_____ /
Je fais des _____ et encore des _____ / Je vais tout _____ /
Je vais _____ / De _____ du bon temps et cette fois au bon moment /
Je m'_____ je _____ soin de mon corps
Je _____ j'ai des _____

2) Puis, par groupe de 3, mettez en commun vos réponses

2^{ème} écoute :

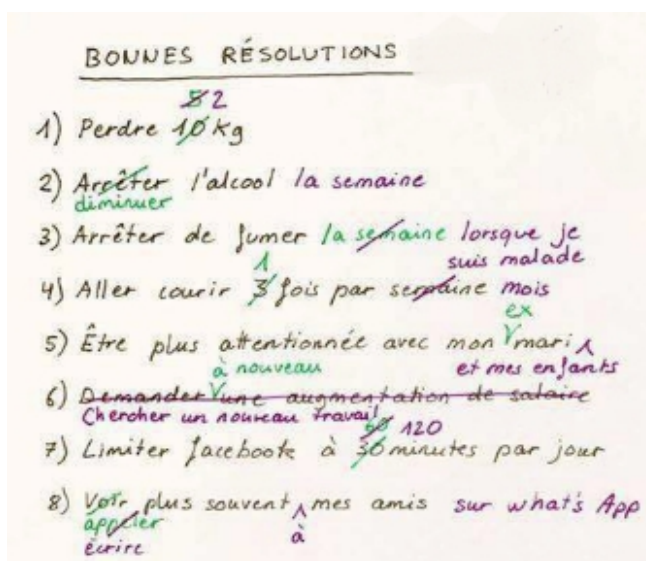
Par groupe de 3, discutez et répondez aux questions suivantes :

- Pensez-vous que la Grande Sophie va tenir ses résolutions ? pourquoi ?

3^{ème} écoute : Chantons tous ensemble ! ;)

V/ Une liste pas comme les autres

1) Par groupe de 3, selon votre couleur, reformulez les résolutions à la 1^{ère} personne du présent de l'indicatif.



Noir : En 2017, je veux / vais perdre 1 kg !

Vert : En 2017, je veux / vais perdre 5 kg !

Violet : En 2017, je veux / vais perdre 2 kg !

VI/ Récapitulatif : « Qu'est-ce qu'une bonne résolution ? »

- 1) Individuellement, réfléchissez sur une définition que vous pourriez donner à « bonne résolution ».
- 2) Puis, par groupe de 3, écrivez votre définition sur une feuille A4 et affichez-la au mur.
- 3) Circulez dans la salle et notez la définition qui vous plaît le plus :

-

VII/ La bonne résolution pour tenir ses résolutions (dictionnaire autorisé)

<http://forum.femmeactuelle.fr/Psycho/Perso/posts/Les-bonnes-resolutions-191785.aspx>

1) Individuellement, faites une 1^{ère} lecture rapide du texte et intéressez-vous aux verbes en *italiques* :

- Quel est le temps et le mode (indicatif, impératif, subjonctif, infinitif ?) de ces verbes ?
- Pourquoi pensez-vous que ce mode est utilisé dans ce texte ?

2) Par groupe de 3, faites une 2^{ème} lecture plus attentive, surlignez les éléments qui vous semblent importants/intéressants et dites ce que vous avez compris du texte.

Les 4 règles d'or pour se fixer un objectif

Se fixer des objectifs est très important dans la vie : c'est une façon d'apporter une part de rêve et de défi dans son quotidien.

-L'affirmation positive : Ne vous *focalisez* pas sur vos défauts. *Faites* une liste des changements positifs que vous pouvez apporter à votre quotidien. Ecrire nous aide à mieux formuler nos pensées et nous pousse à l'action beaucoup plus que de simples paroles !

-La clarté : *Définissez* vos objectifs ainsi que les épreuves et les étapes qu'il faudra surmonter.

- La précision : *Soyez* précis(e) sur vos objectifs en tenant compte de votre potentiel. Si par exemple votre résolution de l'année est : « Je veux me mettre au sport », *formulez* ce souhait plus précisément : « Je veux faire du sport dans une salle de gym. Ce soir je me renseigne sur les activités proposées dans les clubs de ma ville et demain je vais m'inscrire dans celui qui me convient le mieux ».

-Le réalisme : *Soyez* réalistes. Si votre résolution est inatteignable, vous n'aurez aucune chance de la respecter et cela entamera forcément votre confiance en vous. »

VII/ Jeu : Résolution – Conseils : dictionnaire autorisé

<https://bien-etre.ooreka.fr/tips/voir/284559/8-bonnes-resolutions-a-tenir-pour-le-nouvel-an>

1) Préparation :

- Individuellement, tirez au sort votre bout de papier et lisez-le attentivement. Il s'agit soit d'un conseil soit d'une résolution.

2) Jeu : lisez toutes les consignes avant de vous lever

- Levez-vous pour retrouver la personne qui correspond à votre résolution ou à votre conseil.
- Collez vos documents sur une feuille A4 et affichez là au mur.

3) Conclusion :

- Circulez dans la classe, allez voir les feuilles de vos camarades et notez les deux conseils que vous trouvez les plus utiles pour une résolution que vous voulez tenir

Résolution :

Conseil 1 :

Conseil 2 :

VIII/ Activités : Les bonnes résolutions et vous:

Étape 1 - Sondage : Vos bonnes résolutions 2017 avec l'application Polls Everywhere :

1) Individuellement, suivez les instructions suivantes :

- Envoyez le mot de passe : miriamenglis531 au +33 644 600 954
- Réfléchissez sur la question : « Quelles seraient vos bonnes résolutions pour l'année 2017 ? »
- Envoyez gratuitement et anonymement vos réponses par texte au + 33 644 600 954

2) Individuellement, faites votre top 2 des résolutions les plus réalistes

-
-

Étape 2 - Message sur un blog

Rédigez un message pour un blog avec vos 2 résolutions et les conseils pour réussir à les tenir en utilisant l'infinitif et l'impératif.